

Saisonkalender

für den Monat Mai



Obst

Äpfel, Erdbeeren

Gemüse

Chicorée, Chinakohl,
Eisbergsalat, Feldsalat,
Kohlrabi, Kopfsalat, Salatgurken,
Lollo Rosso, Mangold,
Radieschen, Rettich, Rhabarber,
Rotkohl, Rucola, Spargel,
Spinat, Spitzkohl, Tomaten,
Weißkohl, Zwiebeln