

Saisonkalender

für den Monat Juni



Obst

Äpfel, Erdbeeren,
Himbeeren, Kirschen,
Stachelbeeren

Gemüse

Blumenkohl, Brokkoli, Chicorée,
Chinakohl, Dicke Bohnen,
Eisbergsalat, Erbsen, Gemüsefenchel,
Gemüsepaprika, Kohlrabi, Kopfsalat,
Lollo Rosso, Mangold, Radicchio,
Radieschen, Rettich, Rhabarber,
Rucola, Salatgurken, Spargel,
Spinat, Spitzkohl, Stangensellerie,
Tomaten, Weißkohl, Zucchini